



ALTROME FITNESS BOUTIQUE

L'obiettivo è quello di portare sul nostro territorio una tipologia di allenamento alternativo, completamente inedito in un ambiente energetico, positivo e amichevole dove le persone possano ritrovarsi, ma anche riscoprirsi.

Altrome è molto di più di una palestra!

Training, DJ Set, luci, tecnologia, intrattenimento e divertimento.

I nostri allenamenti sono sicuri, performanti e soprattutto *adatti a tutti*.
Le classi, di gruppo, spaziano dal funzionale, al cardio, al potenziamento muscolare al pilates per un allenamento completo e bilanciato.

I nostri coach avranno modo di curare in ogni minimo dettaglio i tuoi allenamenti e i tuoi progressi durante tutte le lezioni aiutandoti a trovare la giusta motivazione con l'obiettivo di migliorare le tue performance fisiche e il tuo benessere generale, rendendo produttivi al massimo i tuoi allenamenti per un benessere totale.



CLASSI MIRATE

Workout con focus specifici per portare la tua forma fisica ad un nuovo livello

ALLENAMENTI PERFORMANTI

Ottieni il massimo dalle tue sessioni e raggiungi i tuoi obiettivi come non hai mai fatto!

INFINITE COMBINAZIONI DI ESERCIZI

Per non annoiarti mai!
Lezioni sempre diverse pensate dai nostri trainer per motivarti e caricarti ogni giorno in modo nuovo!

CONTROLLO E SUPERVISIONE

Monitora frequenza cardiaca e dispendio calorico delle tue performance per rendere il tuo allenamento più efficace e dare il meglio di te!

ENERGIA E DIVERTIMENTO

Due ingredienti che non mancano mai da Altrome!